

# Normotensif Glokom Olgularında Topikal Betaksolol ve Brimonidinin Kardiyovasküler Sistem Üzerindeki Etkileri

Özlem G. Köz (\*), Alper Yarangümeli (\*), Gülcan Kural (\*\*)

## ÖZET

**Amaç:** Normotensif glokom olgularında topikal Betaksolol ve Brimonidin kullanımının kardiyovasküler sistem üzerine etkilerinin araştırılması.

**Yöntem:** Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 1. Göz Kliniği, Glokom Biriminde, normotensif glokom tanısı ile takip edilen, herhangi bir sistemik hastalığı ve ilaç kullanımı bulunmayan 32 olgu herbiri 16 olgudan oluşan iki gruba ayrılarak, antiglokomatöz tedavilerine dört haftalık bir yıkanma periyodu için ara verildi. Daha sonra topikal olarak gruplardan birine Betaksolol %0.5 (2x1/gün) diğerine Brimonidin %0.2 (3x1 /gün) tedavisi başlandı. Olgulara tedavisiz dönemin sonunda ve topikal antiglokomatöz tedaviye başlandıktan dört hafta sonra 24 saatlik ambulatuvar kan basıncı ve nabız takibi yapıldı.

**Bulgular:** Gruplar, yaş, cinsiyet, çukurluk/disk oranları, tedavi öncesi göziçi basınçları (GİB), gündüz ve gece sistolik-diastolik kan basınçları, kalp atım hızları ve nokturnal dip oranları açısından benzerdi ( $p>0.05$ ). Tedaviyi takiben her iki grupta GİB'lerinde anlamlı bir düşüş saptandı ( $p<0.001$ ). GİB'ndeki düşüş oranları açısından gruplar arasında fark izlenmedi ( $p=0.970$ ). Betaksolol kullanımını takiben gündüz ve gece sistolik-diastolik kan basınçlarındaki azalma istatistiksel olarak anlamlı bulunurken ( $p<0.05$ ) gündüz-gece kalp atım hızları, sistolik/diastolik nokturnal dip oranlarında farklılık saptanmadı ( $p>0.05$ ). Brimonidin kullanımı ise bu parametrelerin hiçbirinde istatistiksel olarak anlamlı bir değişiklik yaratmadı ( $p>0.05$ ).

**Tartışma:** Sistemik hipotansiyon veya nokturnal hipotansiyon gibi vasküler risk faktörleri taşıyan hastalarda topikal brimonidin kullanımının oküler perfüzyonun devamlılığı açısından betaksolole göre daha güvenli olabileceği sonucuna varıldı.

**Anahtar Kelimeler:** Normal tansiyonlu glokom, topikal antiglokomatöz tedavi, kardiyovasküler sistem üzerindeki etkiler

## SUMMARY

### Cardiovascular Effects of Topical Betaxolol and Brimonidine in Patients with Normal Tension Glaucoma

**Purpose:** To investigate cardiovascular effects of topical betaxolol and brimonidine in patients with normal tension glaucoma (NTG).

**Method:** Thirty-two NTG patients who were being followed-up in the Glaucoma Department of Ankara Numune Training and Research Hospital 1st Eye Clinic were enrolled in this study and received either betaxolol 0.5% twice daily (n=16) or brimonidine 0.2% three times

Mecmuaya Geliş Tarihi: 11.11.2002

Düzeltilmeden Geliş Tarihi: 03.03.2003

Kabul Tarihi: 18.03.2003

(\*) Uz. Dr., S.B. Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 1. Göz Kliniği

(\*\*) Uz. Dr., S.B. Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 1. Göz Kliniği Şefi